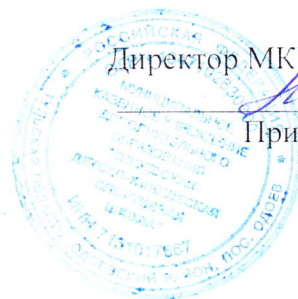


Принято  
Педагогическим советом  
МКУДО «Одоевская ДЮСШ»  
Протокол от 27.08.2022 № 1



Утверждено  
Директор МКУДО «Одоевская ДЮСШ»  
А.Ю. Мотунов  
Приказ от 01.09.2022 г. № 31/1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального казенного учреждения  
дополнительного образования  
«Одоевская детско-юношеская спортивная школа»  
**на 2022-2023 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 - ФЗ, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. №1008), Уставом МКУДО «Одоевская ДЮСШ».

Учебный план направлен на достижение основных целей муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Одоевская детско-юношеская спортивная школа» – создание условий для развития детского и юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Главным условием для достижения целей МКУДО «Одоевская ДЮСШ» является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей, которая обеспечивается решением задач на каждом этапе обучения.

При разработке учебного плана соблюдалась преемственность между этапами обучения, учитывались материально – технические условия, региональные условия, кадровый состав, образовательные программы физкультурно-спортивной направленности.

В основу образовательных программ положены государственные программы для системы дополнительного образования, примерные программы спортивной подготовки для ДЮСШ, допущенные Федеральным агентством физической культуры и спорта.

Каждая программа представляет собой нормативный документ, утвержденный педагогическим советом, и включает следующие структурные элементы:

- пояснительная записка.
- нормативная часть программы,
- методическая часть программы,
- список литературы.

Образовательная программа муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Одоевская детско-юношеская спортивная школа» направлены на спортивную деятельность обучающихся от 6 до 18 лет по следующим видам спорта:

- *лапта*
- *футбол*
- *шахматы*
- *настольный теннис*
- *волейбол*

МКУДО «Одоевская ДЮСШ» организует тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса.

Учебный план рассчитан на 39 учебных недель и соответствует максимальному объему учебной нагрузки обучающихся. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые тренировочные занятия.

Учебные занятия – основной элемент образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей.

Содержание деятельности в учебной группе определяется педагогом с учетом образовательных программ и учебных планов.

Выбирая средства и методы обучения, педагоги отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

### Общий режим работы ДЮСШ

Начало учебного года            1 сентября 2022 года.

Окончание учебного года        31 мая 2023 года.

Летние каникулы                с 1 июня 2023 г. по 31 августа 2023 г.

В каникулярное время МКУДО «Одоевская ДЮСШ» работает по особому плану, утверждаемому директором, организует разнообразную спортивно-массовую и оздоровительную работу.

Продолжительность учебного года – 39 учебных недель в соответствии с Уставом.

Количество учебных дней в неделю – 7 учебных дней.

Начало учебных занятий в будние дни — не ранее 14 ч. 00 мин.  
 Начало учебных занятий и проведения мероприятий в выходные дни и каникулярное время  
 основной школы — не ранее 08 ч. 00 мин.  
 Окончание учебных занятий — не позднее 20 ч. 00 мин.  
 Продолжительность урока — 45 мин.  
 Продолжительность перемен — 10 мин.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Программа	Ф.И.О. педагога	Кол- во групп	Кол-во часов в неделю	Кол- во часов всего	Всего об-ся
1	Футбол. Первые шаги	Свистунов Сергей Владимирович	1	6	234	18
2	Футбол	Гавриков Вячеслав Васильевич	1	14	546	13
3	Лапта	Мотунов Андрей Юрьевич	1	6	234	10
4	Лапта	Антонов Игорь Васильевич	1	6	234	12
5	Лапта	Косарев Сергей Николаевич	1	6	234	10
6	Лапта	Рекунов Владимир Александрович	1	6	234	12
7	Лапта	Клейменов Владимир Геннадьевич	1	6	234	12
8	Лапта	Акулина Наталья Владимировна	1	6	234	10
9	Волейбол	Жаворонкова Наталья Олеговна	1	6	234	13
10	Настольный теннис	Акулин Андрей Анатольевич	1	6	234	10
11	Настольный теннис	Курачинов Альберт Абдул-Газизович	1	6	234	
12	Шахматы	Гусельников Михаил Алексеевич	2	18	702	20
	<b>ИТОГО</b>		13	92		153

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности **ЛАПТА**

№	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный
1	Теоретическая подготовка и ТБ	7
2	Общая физ. подготовка	60
3	Специальная физ. подготовка	151
4	Техническая подготовка	-
5	Тактическая подготовка	-
6	Интегральная подготовка	-
7	Инструкторская и судейская практика	-
8	Количество игр	10
9	Сдача контрольных нормативов	4
10	Восстановительные мероприятия	2
	<b>Кол-во часов в неделю</b>	6
	<b>Общее кол-во часов</b>	234

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
 общеразвивающей программы  
 физкультурно-спортивной направленности  
**Футбол. Первые шаги.**

№ п/п	Разделы подготовки	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	9
2	Общая физическая подготовка	139
3	Специальная физическая подготовка	45
4	Технико – тактическая подготовка	35
5	Контрольные игры и соревнования	по календарному плану
6	Выполнение контрольных нормативов	4
7	Инструкторская и судейская практика	2
8	Восстановительные мероприятия	по специальному плану
9	Медицинское обследование	по специальному плану
	Общее количество часов	234

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
 общеразвивающей программы  
 физкультурно-спортивной направленности  
**Футбол.**

№	Разделы подготовки	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения
<b>I</b>	<b>Теоретическая подготовка</b>	12	12	12
<b>II</b>	<b>Практическая подготовка</b>			
1.	Общая физическая	113	138	160
2.	Специальная физическая подготовка	148	166	190
3.	Техническая подготовка	142	147	170
4.	Тактическая подготовка	35	56	60
5.	Учебные и тренировочные	10	14	16
6.	Контрольные испытания	4	4	6
7.	Судейская и инструкторская практика	8	9	10
8.	Всего часов на практические занятия	456	534	612
9.	Общее количество часов	468	546	624

Учебный план общеразвивающей программы **Настольный теннис**

		всего	теория	практика
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	1	1	
2	Гигиена человека	23	23	
2	Краткий исторический обзор развития настольного тенниса в России	8	4	4
3	Правила игры в настольный теннис	8	4	4
4	Общая физическая подготовка	64	8	56
5	Основы техники игры	72	16	56
6	Основы тактики игры	36	8	28
7	Контрольные игры и соревнования	10		10
9	Контрольные нормативы по общей физической подготовке	2		2
10	Учебные игры	10		10
Итого:		234	64	170

Учебный план общеразвивающей программы  
Физкультурно-спортивной направленности  
**ВОЛЕЙБОЛ**

№	Разделы подготовки	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	<b>Общая физическая подготовка</b>	67	3	64
2	<b>Техника нападения</b>	45	2	10
3	<b>Игра по правилам с заданием</b>	13		13
4	<b>Обучение технике перемещения и передачи мяча</b>	53	3	50
5	<b>Игра по правилам с заданием</b>	64		64
<b>Итого</b>		234	8	126

Учебный план общеразвивающей программы

**Ш А Х М А Т Ы**

№ п/п	Наименование темы	НП-1		НП-2		НП-3	
		Теори я	Практ ика	Теори я	Практ ика	Теори я	Практ ика
	Введение. Организационное занятие. Техника безопасности на занятиях	1		1		1	
1.	Основные принадлежности и правила игры	11		-		-	
2.	Ценность фигур	11					
3.	Простейшие схемы достижения матовых ситуаций	9		15			
4.	Из истории шахмат	11		12		19	
5.	Эндшпиль.	19		40		40	
6.	Тактика	27		40			
7.	Дебют	14		42		39	
8.	Введение в стратегию	-		30			
9.	Тактика плюс стратегия					50	
10.	Красота в шахматах					20	
11.	Психология					15	
	<i>Всего:</i>	<b>103</b>		<b>180</b>		<b>184</b>	
1.	Решение тематических задач и этюдов.		46		73		68
2.	Тренировочные игры		40		17		20
3.	Сеансы одновременной игры		5		3		5
4.	Контроль знаний		13		9		11
5.	Классификационные турниры		27		69		63
	<i>Всего:</i>		<b>131</b>		<b>171</b>		<b>167</b>
	<b>ИТОГО:</b>		<b>234</b>		<b>351</b>		<b>351</b>