

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МКУДО

«Одоевская ДЮСШ»

Протокол от 29.08.2023 г. № \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУДО

«Одоевская ДЮСШ»

А.Ю. Мотунов

Приказ № 40 от 01.09.2023 г.



## **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

муниципального казенного учреждения

дополнительного образования

«Одоевская детско-юношеская спортивная школа»

на 2023-2024 уч.г.

## **1. Общие сведения о муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Одоевская детско-юношеская спортивная школа» (ДЮСШ)**

*Дата основания:* 19.12.2003 г. (Постановление № 503 главы администрации Одоевского района Тульской области)

*Полное наименование:* муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Одоевская детско-юношеская спортивная школа».

*Сокращённое наименование:* МКУДО «Одоевская ДЮСШ».

*Лицензия на осуществление образовательной деятельности:* № 0133/01813 от 27.03.2014 г. выдана бессрочно. Лицензия предоставлена на основании решения приказа инспекции Тульской области по надзору и контролю в сфере образования от 27.03.2014 г. № 177.

*Место нахождения:* 301440, Россия, Тульская область, п. Одоев, ул. К. Маркса, д. 35.

*Учредитель:* муниципальное образование Одоевский район.

Функции и полномочия учредителя в отношении МКУДО "Одоевская ДЮСШ" осуществляются администрацией муниципального образования Одоевский район.

Учебные занятия в ДЮСШ проводятся согласно расписанию. Начало занятий в ДЮСШ должно быть не ранее 08.00 ч, а их окончание - не позднее 20.00 ч. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенья и каникулы.

МКУДО «Одоевская ДЮСШ» осуществляет образовательную деятельность в соответствии с Уставом и лицензией на осуществление образовательной деятельности по следующим адресам:

301440, Россия, Тульская область, Одоевский район, п. Одоев, ул. К.Маркса, д.46.

301440, Россия, Тульская область, Одоевский район, п. Одоев, ул. Победы, д.4

301440, Россия, Тульская область, Одоевский район, п. Одоев, ул. Победы, д.4а

301454, Россия, Тульская область, Одоевский район, с. Рылево, ул. Центральная, д.3

301448, Россия, Тульская область, Одоевский район, с. Апухтино, ул. Центральная, д.4

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность на базе общеобразовательных школ по договорам безвозмездного пользования имуществом, по договору сетевого сотрудничества на базе ФОК им. Уварова.

## **2. Цели и задачи образовательной программы ДЮСШ**

В Законе «Об образовании в Российской Федерации» сказано, что дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности.

Образовательная программа муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Одоевская детско-юношеская спортивная школа» (далее – ДЮСШ) призвана решать выше обозначенные задачи в области дополнительного образования детей.

Основной целью деятельности ДЮСШ является создание условий для максимального вовлечения детей и подростков района в систематические занятия физической культурой и спортом, для развития способностей, заложенных в ребенке природой, для дальнейшего его саморазвития, самосовершенствования, воспитания физически и духовно современной личности.

Образовательная программа ДЮСШ определяет содержание дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых ДЮСШ, и сроки обучения по ним.

В основу дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых ДЮСШ, положены примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, допущенные Федеральным агентством по физической культуре и спорту.

Нормативно-правовой базой образовательной программы ДЮСШ являются:

- закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013. № 1008);
- Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (утверждены Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125);
- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных, общеразвивающих и предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утверждены приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 г. №730);
- Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41);
- Устав МКУДО «Одоевская ДЮСШ».

### **3. Особенности построения учебно-тренировочного процесса**

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с содержанием дополнительных общеобразовательных программ. Возраст обучающихся преимущественно от 6 до 17 лет.

**В 2023-2024 уч. году ДЮСШ реализует общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности по**

- **Лапте**
- **Настольному теннису**
- **Шахматам**
- **Футболу**

В процессе осуществления образовательной деятельности и реализации общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности ДЮСШ ставит перед собой следующие основные цели развития физического воспитания и формирования здорового образа жизни в системе образования:

- повышение доступности и качества дополнительного образования, соответствующего требованиям инновационного развития экономики, современным потребностям общества и каждого обучающегося;
- создание условий, ориентирующих обучающихся на здоровый образ жизни, на регулярные занятия физической культурой и спортом, развитие спортивной инфраструктуры.

Физкультурно-спортивное направление является одним из универсальных направлений дополнительного образования, представляющее собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического, интеллектуального, духовного, нравственного и социального развития человека.

Возраст обучающихся в ДЮСШ : 6-17 лет

Срок обучения- до 3 лет в зависимости от содержания дополнительной общеразвивающей программы.

Продолжительность учебного года составляет 39 недель. В каникулярное время ДЮСШ может работать по отдельному плану, открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря с круглосуточным или дневным пребыванием.

**Продолжительность обучения, минимальный возраст лиц для зачисления на обучение и оптимальное количество лиц, проходящих обучение по дополнительным общеразвивающим программам**

Программа	Продолжительность обучения (лет)	Минимальный возраст лиц для зачисления	Наполняемость групп (человек)	объем образовательного процесса (часов в неделю/ всего)
дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности <b>Футбол. Первые шаги.</b>	1	6 лет	10-20	6/234
дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности <b>Футбол (3 год обучения)</b>	3	8 лет	9-18	16/624
дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности <b>Лепта. Первые шаги.</b>	1	8 лет	10-15	6/234
дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности <b>Шахматы (1,3 годы обучения)</b>	3	7 лет	8-12	9/351 9/351
дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности <b>Настольный теннис</b>	1	7 лет	10-15	6/234

Учебно-воспитательный процесс в ДЮСШ реализуется при помощи различных форм обучения, педагогических технологий, которые соответствуют целям и задачам образовательного процесса, создают условия для развития личности обучающихся.

Формы организации и проведения образовательного процесса:

- Групповые занятия
- Индивидуальные занятия
- Теоретические занятия
- Контрольные тесты
- Участие в соревнованиях
- Участие в спортивно-оздоровительных лагерях
- Судейская и инструкторская практика

Для осуществления образовательного процесса ДЮСШ самостоятельно разрабатывает и утверждает учебный план, календарный учебный график и расписание занятий.

Учебные занятия проводятся со всем составом группы в соответствии с утвержденным расписанием, составленным администрацией учреждения с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм по представлению педагогических работников.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года.

Для зачисления обучающихся в спортивную школу необходимо представить заявление родителей и медицинскую справку о состоянии здоровья ребенка.

Обучение в учреждении ведется на русском языке.

ДЮСШ организует и проводит массовые мероприятия, создает необходимые условия для совместного отдыха детей и родителей.

#### **4. Основные виды содержания образовательного процесса.**

1. *Физическая подготовка* включает:

Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;

Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.

2. *Техническая подготовка* включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.

3. *Теоретическая подготовка* проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся, излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.

4. *Инструкторско-судейская практика*. Одной из задач МКУДО «Одоевская ДЮСШ» является подготовка учащихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на тренировочном этапе подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

5. *Сдача контрольных нормативов*. Формой промежуточной аттестации для обучающихся в группах, а также основанием для их перевода в группу следующего года обучения являются переводные испытания, которые включают в себя оценку теоретических знаний, технической и тактической подготовки обучающихся. Формой проведения итоговой аттестации обучающихся, если таковая предусмотрена дополнительной общеразвивающей программой, является сдача контрольных нормативов и тестов, в рамках соответствующей образовательной программы. Контрольно-нормативные мероприятия проводятся в том числе в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.

6. *Соревнования*. Проводятся в соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий.

7. *Восстановительные мероприятия* используются для восстановления работоспособности учащихся ДЮСШ. Используется широкий круг средств и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей детей.

8. *Медицинское обследование*. В задачи контроля входят: диагностики спортивной пригодности ребенка, оказание первой доврачебной помощи.

**Результатом освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ в области физкультуры и спорта должно стать:**

- Выполнение учебных контрольных тестов в процессе освоения многолетней общеразвивающей программой в области физкультуры и спорта ( В зависимости от конкретной дополнительной общеобразовательной программы итоговая аттестация может как использоваться, так и не использоваться в образовательном процессе.)
- Участие в соревнованиях муниципального, регионального и федерального уровней
- Улучшение состояния здоровья обучающихся
- подготовка к жизни в обществе, способность добиваться намеченной цели, используя цивилизованные, нравственные средства ее достижения, со стремлением к непрерывному самосовершенствованию, с отсутствием закомплексованности, с обладанием чувства собственного достоинства и умение управлять собой.

**5. Нагрузка педагогов МКУДО «Одоевская ДЮСШ» на 2023-2024 учебный год**

<b>№</b>	<b>Программа</b>	<b>Ф.И.О. педагога</b>	<b>Кол-во групп</b>	<b>Кол-во часов в неделю</b>	<b>Кол-во часов всего</b>	<b>Всего об- ся</b>
1	Футбол. Первые шаги	Гавриков Вячеслав Васильевич	1	6	234	13
2	Футбол	Гавриков Вячеслав Васильевич	1	16	624	12
3	Лапта.	Мотунов Андрей Юрьевич	1	6	234	10
4	Лапта.	Антонов Игорь Васильевич	1	6	234	14
5	Лапта.	Косарев Сергей Николаевич	1	6	234	11
6	Лапта.	Рекунов Владимир Александрович	1	6	234	12
7	Лапта.	Клейменов Владимир Геннадьевич	3	18	702	32
8	Лапта.	Акулина Наталья Владимировна	1	6	234	12
9	Настольный теннис	Акулин Андрей Анатольевич	1	6	234	12
10	Настольный теннис	Курачинов Альберт Абдул-Газизович	1	6	234	11
11	Шахматы	Гусельников Михаил Алексеевич	2	18	702	22
	<b>ИТОГО</b>		<b>14</b>	<b>100</b>		<b>162</b>