

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ОДОЕВСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

Принято

Педагогическим советом  
МКУДО «Одоевская ДЮСШ»  
Протокол от 29.08.2023 № 1

Утверждено

Директор МКУДО «Одоевская ДЮСШ»

А.Ю. Мотунов

Приказ от 01.09.2023 г. № 40



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального казенного учреждения  
дополнительного образования  
«Одоевская детско-юношеская спортивная школа»

на 2023-2024 учебный год

Одоев

2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 - ФЗ, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. №1008), Уставом МКУДО «Одоевская ДЮСШ».

Учебный план направлен на достижение основных целей муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Одоевская детско-юношеская спортивная школа» – создание условий для развития детского и юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Главным условием для достижения целей МКУДО «Одоевская ДЮСШ» является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей, которая обеспечивается решением задач на каждом этапе обучения.

При разработке учебного плана соблюдалась преемственность между этапами обучения, учитывались материально – технические условия, региональные условия, кадровый состав, образовательные программы физкультурно-спортивной направленности.

В основу образовательных программ положены государственные программы для системы дополнительного образования, примерные программы спортивной подготовки для ДЮСШ, допущенные Федеральным агентством физической культуры и спорта.

Каждая программа представляет собой нормативный документ, утвержденный педагогическим советом, и включает следующие структурные элементы:

- пояснительная записка,
- нормативная часть программы,
- методическая часть программы,
- список литературы.

Образовательная программа муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Одоевская детско-юношеская спортивная школа» направлены на спортивную деятельность обучающихся от 6 до 18 лет по следующим видам спорта:

- *лапта*
- *футбол*
- *шахматы*
- *настольный теннис*

МКУДО «Одоевская ДЮСШ» организует тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса.

Учебный план рассчитан на 39 учебных недель и соответствует максимальному объему учебной нагрузки обучающихся. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые тренировочные занятия.

Учебные занятия – основной элемент образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей.

Содержание деятельности в учебной группе определяется педагогом с учетом образовательных программ и учебных планов.

Выбирая средства и методы обучения, педагоги отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

### **Общий режим работы ДЮСШ**

Начало учебного года                    1 сентября 2023 года.  
Окончание учебного года            31 мая 2024 года.  
Летние каникулы                        с 1 июня 2024 г. по 31 августа 2024 г.

В каникулярное время МКУДО «Одоевская ДЮСШ» работает по особому плану, утверждаемому директором, организует разнообразную спортивно-массовую и оздоровительную работу.

Продолжительность учебного года — 39 учебных недель в соответствии с Уставом.  
Количество учебных дней в неделю — 7 учебных дней.  
Начало учебных занятий в будние дни — не ранее 14 ч. 00 мин.

Начало учебных занятий и проведения мероприятий в выходные дни и каникулярное время основной школы — не ранее 08 ч. 00 мин.

Окончание учебных занятий — не позднее 20 ч. 00 мин.

Продолжительность урока — 45 мин.

Продолжительность перемен — 10 мин.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Программа	Ф.И.О. педагога	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов всего	Всего об-ся
1	Футбол. Первые шаги	Гавриков Вячеслав Васильевич	1	6	234	13
2	Футбол		1	16	624	12
3	Лапта	Мотунов Андрей Юрьевич	1	6	234	10
4	Лапта	Антонов Игорь Васильевич	1	6	234	14
5	Лапта	Косарев Сергей Николаевич	1	6	234	11
6	Лапта	Рекунов Владимир Александрович	1	6	234	12
7	Лапта	Клейменов Владимир Геннадьевич	3	18	702	32
8	Лапта	Акулина Наталья Владимировна	1	6	234	12
9	Настольный теннис	Акулин Андрей Анатольевич	1	6	234	12
10	Настольный теннис	Курачинов Альберт Абдул-Газизович	1	6	234	11
11	Шахматы	Гусельников Михаил Алексеевич	2	18	702	22
	<b>ИТОГО</b>			100		162

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности **Л А П Т А**

№	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный
1	Теоретическая подготовка и ТБ	7
2	Общая физ. подготовка	60
3	Специальная физ. подготовка	151
4	Техническая подготовка	-
5	Тактическая подготовка	-
6	Интегральная подготовка	-
7	Инструкторская и судейская практика	-
8	Количество игр	10
9	Сдача контрольных нормативов	4
10	Восстановительные мероприятия	2
	<b>Кол-во часов в неделю</b>	6
	<b>Общее кол-во часов</b>	<b>234</b>

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**общеразвивающей программы**  
**физкультурно-спортивной направленности**  
**Футбол. Первые шаги.**

<b>№ п/п</b>	<b>Разделы подготовки</b>	<b>Количество часов</b>
1	Теоретическая подготовка	9
2	Общая физическая подготовка	139
3	Специальная физическая подготовка	45
4	Технико – тактическая подготовка	35
5	Контрольные игры и соревнования	по календарному плану
6	Выполнение контрольных нормативов	4
7	Инструкторская и судейская практика	2
8	Восстановительные мероприятия	по специальному плану
9	Медицинское обследование	по специальному плану
	<b>Общее количество часов</b>	<b>234</b>

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**общеразвивающей программы**  
**физкультурно-спортивной направленности**  
**Футбол.**

<b>№</b>	<b>Разделы подготовки</b>	<b>1 год обучения</b>	<b>2 год обучения</b>	<b>3 год обучения</b>
<b>I</b>	<b>Теоретическая подготовка</b>	12	12	16
<b>II</b>	<b>Практическая подготовка</b>			
1.	Общая физическая	113	138	160
2.	Специальная физическая	148	166	190
3.	Техническая подготовка	142	147	170
4.	Тактическая подготовка	35	56	60
5.	Учебные и тренировочные	10	14	16
6.	Контрольные испытания	4	4	6
7.	Судейская и инструкторская практика	8	9	10
8.	Всего часов на практические занятия	456	534	612
9.	Общее количество часов	468	546	624

Учебный план общеразвивающей программы **Настольный теннис**

		всего	теория	практика
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	1	1	
2	Гигиена человека	23	23	
2	Краткий исторический обзор развития настольного тенниса в России	8	4	4
3	Правила игры в настольный теннис	8	4	4
4	Общая физическая подготовка	64	8	56
5	Основы техники игры	72	16	56
6	Основы тактики игры	36	8	28
7	Контрольные игры и соревнования	10		10
9	Контрольные нормативы по общей физической подготовке	2		2
10	Учебные игры	10		10
Итого:		234	64	170

**Ш А Х М А Т Ы**

№ п/п	Наименование темы	НП-1		НП-2		НП-3	
		Теори я	Практ ика	Теори я	Практ ика	Теори я	Практ ика
	Введение. Организационное занятие. Техника безопасности на занятиях	1		1		1	
1.	Основные принадлежности и правила игры	17		-		-	
2.	Ценность фигур	17					
3.	Простейшие схемы достижения матовых ситуаций	24		15			
4.	Из истории шахмат	18		12		19	
5.	Эндшпиль.	30		40		40	
6.	Тактика	50		40			
7.	Дебют	24		42		39	
8.	Введение в стратегию	-		30			
9.	Тактика плюс стратегия					50	
10.	Красота в шахматах					20	
11.	Психология					15	
	<i>Всего:</i>	<b>181</b>		<b>180</b>		<b>184</b>	
1.	Решение тематических задач и этюдов.		66		73		68
2.	Тренировочные игры		50		17		20
3.	Сеансы одновременной игры		10		3		5
4.	Контроль знаний		10		9		11
5.	Классификационные турниры		34		69		63
	<i>Всего:</i>		<b>170</b>		<b>171</b>		<b>167</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>351</b>		<b>351</b>		<b>351</b>	

