

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МКУДО «Одоевская

ДЮСШ»

Протокол от 27.08.2018 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУДО

«Одоевская ДЮСШ»

А.Ю. Мотунов

27.08.2018г.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
муниципального казенного учреждения
дополнительного образования
«Одоевская детско-юношеская спортивная школа»
на 2018-2019 уч.г.

Одоев
2018 г.

1. Общие сведения о муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Одоевская детско-юношеская спортивная школа» (ДЮСШ)

Дата основания: 19.12.2003 г. (Постановление № 503 главы администрации Одоевского района Тульской области)

Полное наименование: муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Одоевская детско-юношеская спортивная школа».

Сокращённое наименование: МКУДО «Одоевская ДЮСШ».

Лицензия на осуществление образовательной деятельности: № 0133/01813 от 27.03.2014 г. выдана бессрочно. Лицензия предоставлена на основании решения приказа инспекции Тульской области по надзору и контролю в сфере образования от 27.03.2014 г. № 177.

Место нахождения: 301440, Россия, Тульская область, п. Одоев, ул. К. Маркса, д. 35.

Учредитель: муниципальное образование Одоевский район.

Функции и полномочия учредителя в отношении МКУДО "Одоевская ДЮСШ" осуществляются администрацией муниципального образования Одоевский район.

Учебные занятия в ДЮСШ проводятся согласно расписанию. Начало занятий в ДЮСШ должно быть не ранее 08.00 ч, а их окончание - не позднее 20.00 ч. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенья и каникулы.

МКУДО «Одоевская ДЮСШ» осуществляет образовательную деятельность в соответствии с Уставом и лицензией на осуществление образовательной деятельности по следующим адресам:

301440, Россия, Тульская область, Одоевский район, п. Одоев, ул. К.Маркса,д.46.

301440, Россия, Тульская область, Одоевский район, п. Одоев, ул. Победы, д.4

301454, Россия, Тульская область, Одоевский район, с. Рылево, ул. Центральная, д.3

301448,Россия,Тульская область, Одоевский район, с.Апухтино, ул. Центральная, д.4

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность на базе общеобразовательных школ по договорам безвозмездного пользования имуществом.

2. Цели и задачи образовательной программы ДЮСШ

В Законе «Об образовании в Российской Федерации» сказано, что дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и

безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности.

Образовательная программа муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Одоевская детско-юношеская спортивная школа» (далее – ДЮСШ) призвана решать выше обозначенные задачи в области дополнительного образования детей.

Основной целью деятельности ДЮСШ является создание условий для максимального вовлечения детей и подростков района в систематические занятия физической культурой и спортом, для развития способностей, заложенных в ребенке природой, для дальнейшего его саморазвития, самосовершенствования, воспитания физически и духовно современной личности.

Образовательная программа ДЮСШ определяет содержание дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых ДЮСШ, и сроки обучения по ним.

В основу дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых ДЮСШ, положены примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, допущенные Федеральным агентством по физической культуре и спорту.

Нормативно-правовой базой образовательной программы ДЮСШ являются:

- закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013. № 1008);

Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (утверждены Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125);

Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных, общеразвивающих и предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утверждены приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 г. №730);

Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41);

— Устав МКУДО «Одоевская ДЮСШ».

3. Особенности построения учебно-тренировочного процесса

ДЮСШ реализует дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта:

- футболу
- лапте
- настольному теннису
- шахматам

Возраст обучающихся преимущественно от 6 до 18 лет.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с уровнями дополнительных общеобразовательных программ:

- спортивно - оздоровительный этап (1 год обучения);
- этап начальной подготовки (2 года);
- тренировочный этап (до 5 лет).

В 2018-2019 уч. году ДЮСШ реализует:

Программы спортивно-оздоровительного этапа по

- Лапте
- Настольному теннису
- Футболу

Программы этапа начальной подготовки по

- Футболу
- Шахматам
- Лапте

Программы тренировочного этапа по

- Футболу

В зависимости от этапа ДЮСШ ставит перед собой следующие задачи:

***на спортивно - оздоровительном этапе:**

- наибольший охват занятиями всех возрастных групп учащихся;
- укрепление здоровья учащихся;
- положительная динамика роста индивидуальных показателей развития физических качеств занимающихся;
- освоение теоретических основ физической культуры;
- приобретение опыта участия в соревнованиях.

Возраст обучающихся 6-18 лет

Срок обучения – 1 год (лапта, настольный теннис, футбол)

***на этапе начальной подготовки:**

- улучшение состояния здоровья;
- качество спортивного отбора занимающихся;
- стабильность состава занимающихся;
- положительная динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности учащихся на основе контрольных нормативов;
- освоение теоретических основ ФК и спорта;
- приобретение опыта участие в соревнованиях.

Возраст обучающихся 9-18 лет

Срок обучения 2 года (футбол, шахматы, лапта)

***на тренировочном этапе:**

- достижение положительной динамики уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями занимающихся;
- освоение объемов тренировочной нагрузки, предусмотренных программами по видам спорта, выполнение спортивных разрядов;
- освоение теоретического раздела программы;
- выступление в областных и всероссийских соревнованиях.

Возраст обучающихся 12-18 лет

Срок обучения до 5 лет (футбол)

Продолжительность учебного года составляет 39 недель. В каникулярное время школа может работать по отдельному плану, открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря с круглосуточным или дневным пребывание.

Продолжительность обучения, минимальный возраст лиц для зачисления на обучение и оптимальное количество лиц, проходящих обучение по дополнительным общеразвивающим программам

Этапы подготовки	Продолжительность этапов (лет)	Период обучения (лет)	Минимальный возраст лиц для зачисления	Наполняемость группы (человек)	Максимальный объем образовательного процесса (часов в неделю)
Спортивно-оздоровительный	1	Весь период	6 лет	10-20	6
Начальной	2	До года	7-9	9-18	6

подготовки		Свыше года		9-15	9
Тренировочный	до 5	1	11 лет	10-15	12
		2		10-15	12-14
		3		10	16
		Свыше 3-х лет		8-10	18-20

Учебно-воспитательный процесс в ДЮСШ реализуется при помощи различных форм обучения, педагогических технологий, которые соответствуют целям и задачам образовательного процесса, создают условия для развития личности обучающихся.

Формы организации и проведения образовательного процесса:

- Групповые занятия
- Индивидуальные занятия
- Теоретические занятия
- Контрольные тесты
- Участие в соревнованиях
- Участие в спортивно-оздоровительных лагерях
- Судейская и инструкторская практика

Для осуществления образовательного процесса ДЮСШ самостоятельно разрабатывает и утверждает учебный план, календарный учебный график и расписание занятий.

Учебные занятия на отделениях по видам спорта проводятся со всем составом группы в соответствии с утвержденным расписанием, составленным администрацией учреждения с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм по представлению педагогических работников.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года.

Для зачисления обучающихся в спортивную школу необходимо представить заявление родителей и медицинскую справку о состоянии здоровья ребенка.

Обучение в учреждении ведется на русском языке.

ДЮСШ организует и проводит массовые мероприятия, создает необходимые условия для совместного отдыха детей и родителей.

4. Основные виды содержания спортивной подготовки

1. *Физическая подготовка* включает:

Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности:

Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.

2. *Техническая подготовка* включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.

3. *Теоретическая подготовка* проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся, излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.

4. *Инструкторско-судейская практика*. Одной из задач МКУДО «Одоевская ДЮСШ» является подготовка учащихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на тренировочном этапе подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

5. *Сдача контрольных нормативов*. Формой промежуточной аттестации для обучающихся в группах, а также основанием для их перевода в группу следующего года обучения являются переводные испытания, которые включают в себя оценку теоретических знаний, технической и тактической подготовки обучающихся. Формой проведения итоговой аттестации обучающихся, если таковая предусмотрена дополнительной общеразвивающей программой, является сдача контрольных нормативов и тестов, в рамках соответствующей образовательной программы. Контрольно-нормативные мероприятия проводятся в том числе в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.

6. *Соревнования*. Проводятся в соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий.

7. *Восстановительные мероприятия* используются для восстановления работоспособности учащихся ДЮСШ. Используется широкий круг средств и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.

8. *Медицинское обследование*. В задачи контроля входят: диагностики спортивной пригодности ребенка, оказание первой доврачебной помощи.

5. Учебный план 2018-2019 уч. год

ЛАПТА

Разделы подготовки	Спортив но- оздоров	Этап начальной подготовки
	1	1
Теоретическая подготовка и ТБ	7	9
Общая физ. подготовка	60	68
Специальная физ. подготовка	151	40
Техническая подготовка	-	57
Тактическая подготовка	-	22
Интегральная подготовка	-	14
Инструкторская и судейская практика	-	-
Количество игр	10	14
Сдача контрольных нормативов	4	10
0 Восстановительные мероприятия	2	-
Кол-во часов в неделю	6	6
Общее кол-во часов	234	234

ФУТБОЛ

№	Разделы подготовки	Г	СО	Этап начальной подготовки, год	Тренировочный этап, год
				III-1	I-1
I	Теоретическая подготовка		7	8	10
	Техника безопасности на тренировках.				
	Соблюдение правил безопасной работы на стадионе и в спортивном зале.		2	1	2
II	Практическая подготовка				
1.	Общая физическая подготовка		72	78	109
2.	Специальная физическая подготовка		45	52	146
3.	Техническая подготовка		90	60	140
4.	Тактическая подготовка		9	21	35
5.	Учебные и тренировочные игры		5	4	14
6.	Судейская и инструкторская практика		4	6	8
7.	Сдача контрольных нормативов		4	4	4
8.	Восстановительные мероприятия			По специальному плану	По специальному плану
9.	Медицинское обследование			По специальному плану	По специальному плану

10.	Всего часов на практические занятия	225	225	341
	Кол-во часов в неделю	6	6	9
	Общее количество часов	234	234	351

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

спортивно-оздоровительная группа

№	Наименование	Часы
1.	Введение. Техника безопасности на занятиях ОФП	2
	Теоретическая подготовка:	
2.	Физкультура и спорт в России	4
3.	Основы физиологии и гигиены физкультурной деятельности	4
4.	Врачебный контроль и самоконтроль. Основные средства восстановления.	2
5.	Первая помощь при несчастных случаях	2
6.	Правила соревнований	2
	Общая физическая подготовка	
7.	ОРУ. Гимнастика.	20
8.	Легкая атлетика	20
9.	Баскетбол	18
10.	Настольный теннис	90
11.	Стрельба	6
12.	Футбол	4
13.	Туризм	5
14.	Волейбол	20
15.	Бадминтон	21
16.	Лыжная подготовка	12
17.	Сдача контрольных нормативов	2
	Всего часов:	234

ШАХМАТЫ

№ п/п	Наименование темы	НП-1		НП-2	
		Теория	Практика	Теория	Практика
1.	Основные принадлежности и правила игры	12			
2.	Ценность фигур	11			
3.	Простейшие схемы достижения матовых ситуаций	9		16	
4.	Из истории шахмат	11		12	
5.	Эндшпиль.	19		40	
6.	Тактика	27		40	
7.	Дебют	14		42	
8.	Введение в стратегию	-		30	
9.	Тактика плюс стратегия				
10.	Красота в шахматах				
11.	Психология				
	<i>Всего:</i>	103		180	
1.	Решение тематических задач и этюдов.		46		73
2.	Тренировочные игры		40		17
3.	Сеансы одновременной игры		5		3
4.	Сдача контрольных нормативов		13		9
5.	Классификационные турниры		27		69
	<i>Всего:</i>		131		171
	Кол-во часов в неделю	6		9	
	ИТОГО:	234		351	

Учебный план
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
 спортивно-оздоровительная группа

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	1	1	
2	Гигиена человека	23	23	
2	Краткий исторический обзор развития настольного тенниса в России	8	4	4
3	Правила игры в настольный теннис	8	4	4
4	Общая физическая подготовка	64	8	56
5	Основы техники игры	72	16	56
6	Основы тактики игры	36	8	28
7	Контрольные игры и соревнования	10		10
9	Контрольные нормативы по общей физической подготовке	2		2
10	Учебные игры	10		10
Итого:		234	64	170

6. Организация аттестации обучающихся.

Промежуточная и итоговая аттестация по результатам освоения обучающимися дополнительных общеразвивающих программ ДЮСШ являются неотъемлемой частью образовательного процесса, которые сопровождают освоение дополнительной общеразвивающей программы и позволяют оценить реальную результативность ее освоения.

ДЮСШ самостоятельно определяет формы, порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации учащихся.

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся осуществляются в форме тестирования (контрольные нормативы и тесты по общей и специальной физической подготовке в зависимости от конкретной общеобразовательной программы), соревнования.

Содержание проведения промежуточной аттестации определяется на основании содержания дополнительных общеобразовательных программ.

Промежуточная аттестация осуществляется во время проведения учебно-тренировочных занятий педагогами по видам спорта.

На основании результатов промежуточной аттестации осуществляется перевод обучающихся на следующий этап реализации образовательной программы по избранному виду спорта.

Промежуточная аттестация проводится два раза в год (сентябрь, май) в виде выполнения контрольных нормативов (тестов) по общей и специальной физической подготовке и оформляется ведомостью контрольных испытаний.

2.10. Обучающиеся, не выполнившие нормативы контрольных испытаний по программам, срок обучения по которым два и более лет, на следующий год обучения не переводятся, решением Педагогического совета они остаются на повторный год обучения.

В результате получения обучающимся неудовлетворительной оценки выполнения контрольных нормативов, педагог дополнительного образования в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой вносит корректировки образовательной деятельности в отношении данного обучающегося.

Конкретный перечень контрольных нормативов и тестов, входящих в состав аттестации определяется педагогом на основании конкретной дополнительной общеобразовательной программы по видам спорта (за исключением спортивно-оздоровительных групп) и отражается в локальном акте ДЮСШ.

В зависимости от конкретной дополнительной общеобразовательной программы итоговая аттестация может как использоваться, так и не использоваться в образовательном процессе.

Результатом освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ в области физкультуры и спорта должно стать:

- Выполнение учебных контрольных тестов и нормативов по ОФП и СФП, технической подготовке.
- Участие в соревнованиях муниципального, регионального и федерального уровней..
- Улучшение состояния здоровья обучающихся..
- А также подготовка к жизни в обществе, способность добиваться намеченной цели, используя цивилизованные, нравственные средства ее достижения, со стремлением к непрерывному самосовершенствованию, с отсутствием закомплексованности, с обладанием чувства собственного достоинства и умение управлять собой.