

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МКУДО «Одоевская

ДЮСШ»

Протокол от 27.08.2018 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУДО

«Одоевская ДЮСШ»

А.Ю. Мотунов

2018г.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
муниципального казенного учреждения  
дополнительного образования  
«Одоевская детско-юношеская спортивная школа»  
на 2018-2019 уч.г.

Одоев  
2018 г.

## **Пояснительная записка**

В Законе «Об образовании в Российской Федерации» сказано, что дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности.

Образовательная программа муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Одоевская детско-юношеская спортивная школа» (далее – ДЮСШ) призвана решать выше обозначенные задачи в области дополнительного образования детей.

Концепция развития ДЮСШ, образовательная программа и учебный план учреждения составлены с учетом Устава, нормативно-правовых документов, типовых программ, потребностей детей, родителей, образовательных учреждений района, социума.

Основной целью деятельности ДЮСШ является создание условий для развития способностей, заложенных в ребенке природой, для дальнейшего его саморазвития, самосовершенствования, воспитания физически и духовно современной личности.

### **Приоритетные цели и задачи развития ДЮСШ**

#### **Цели работы:**

- демократизация образовательного процесса;
- поддержка развития и саморазвития личности ребенка;
- воспитание культуры здорового образа жизни;
- создание условий для педагогического творчества;
- совершенствование содержания, форм, методов и организации учебно-тренировочной работы и массовой физкультурно-оздоровительной работы ДЮСШ;
- улучшение взаимодействия ДЮСШ и других образовательных организаций района;
- обеспечение формирования здорового образа жизни детей и обучающихся, профилактика антисоциальных явлений в молодежной среде;
- формирование системы непрерывного физического воспитания детей и обучающихся в образовательных учреждениях района;
- дальнейшее развитие образовательных программ учреждения, направленное на повышение роли организации дополнительного образования, развивающее физическую культуру и спорт.

## **Задачи:**

- обеспечение государственной политики в сфере дополнительного образования и исполнения законодательства Российской Федерации в пределах компетенции ДЮСШ;

- совершенствование кадровой политики, нацеленной на привлечение молодых специалистов;

— повышение качества содержания дополнительного образования детей, его организационных форм, методов и технологий;

— внедрение в практику физического воспитания новых педагогических идей и технологий;

— повышение профессиональной квалификации и компетентности педагогических кадров ДЮСШ и других образовательных организаций;

— повышение эффективности и достижение высокого качества учебного процесса по физическому воспитанию;

— укрепление современной материально-технической базы ДЮСШ и других образовательных организаций, оснащение техническими средствами обучения и оргтехникой;

— улучшение координации деятельности органов и учреждений образования и других заинтересованных ведомств на уровне района в проведении массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;

- проведение профилактических мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни участников образовательного процесса, координация работы по организации летней оздоровительной кампании.

Образовательная программа ДЮСШ состоит из рабочих образовательных программ, реализуемых на различных этапах обучения структурной модели системы дополнительного образования.

Основной целью деятельности ДЮСШ является реализация дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта:

футболу

лапте

настольному

теннису шахматам

Возраст обучающихся преимущественно от 6 до 18 лет.

## Образовательные программы, реализуемые в ДЮСШ.

### *По направлению деятельности:*

Направление деятельности	Программа
Футбол	Программа по футболу является адаптированной, составленной на основе типовой учебно-тренировочной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ.
Лапта	Программа составлена на основе примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Допущено Федеральным агентством по физической культуре и спорту. Москва 2010 г..
Настольный теннис	Программа составлена на основе примерной программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ, спортивных кружков и секций.
Шахматы	Программа составлена на основе авторской программы заслуженного тренера России В.Голенищева

### *По срокам реализации:*

#### *Программы спортивно-оздоровительного этапа по:*

Лапте  
Настольному теннису  
Футболу

#### *Программы этапа начальной подготовки по:*

Футболу  
Шахматам  
Лапте

#### *Программы тренировочного этапа по:*

Футболу

### ***Спортивно-оздоровительный этап обучения (возраст обучающихся 6-18 лет)***

Срок обучения – 1 год (лапта, настольный теннис)

#### **Основные задачи:**

- Привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленным на развитие их личности
- Утверждение здорового образа жизни
- Освоение основ личной гигиены и самоконтроля
- Динамика индивидуальных показателей развития физических качеств

### ***Этап начальной подготовки (возраст обучающихся 9-11 лет)***

Срок обучения до 3 лет (футбол, шахматы)

#### **Основные задачи:**

- Привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом
- Освоение основ техники в избранных видах спорта
- Совершенствование полученных навыков и умений
- Привитие навыков личной гигиены и самоконтроля
- Динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся

### ***Тренировочный этап (возраст обучающихся 12-18 лет)***

Срок обучения 5 лет (лапта, футбол)

#### **Основные задачи:**

- Освоение теоретического материала
- Освоение объемов тренировочных нагрузок
- Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями обучающихся
- Технико-тактическое мастерство
- Подготовка спортсменов-разрядников
- Подготовка членов сборных команд области

#### **Результатом освоения программ должно стать:**

- Выполнение учебных контрольных тестов и нормативов по ОФП и СФП, технической подготовке
- Участие в соревнованиях
- Улучшение состояния здоровья обучающихся

## Формы организации и проведения образовательного процесса:

Групповые занятия

Индивидуальные занятия

Теоретические занятия

Контрольные тесты

Участие в соревнованиях

Участие в спортивно-оздоровительных лагерях

Судейская и инструкторская практика

## **Организация образовательного процесса.**

Содержанием образовательной деятельности ДЮСШ является реализация дополнительных программ физкультурно-спортивной направленности для обучающихся в возрасте преимущественно от 6 до 18 лет по следующим видам спорта:

Футбол

Лапта

Настольный теннис

Шахматы.

Образовательный процесс включает в себя теоретические и практические занятия, участие в соревнованиях различного ранга, выполнение контрольных нормативов в соответствии с рабочей программой по виду спорта.

Для реализации образовательных программ учреждение создает отделения по видам спорта, комплектует учебные группы.

Для осуществления образовательного процесса ДЮСШ самостоятельно разрабатывает и утверждает учебные планы, календарный учебный график и расписание занятий.

Учебные занятия на отделениях по видам спорта проводятся со всем составом группы в соответствии с утвержденным расписанием, составленным администрацией учреждения с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм по представлению педагогических работников.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года.

Учебный год начинается с 01 сентября и составляет 39 учебных недель.

В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, туристические базы, создавать различные объединения с постоянными и переменными составами детей в

лагерях (загородных или с дневным пребыванием), организовывать выезды детей в другие лагеря и базы.

Для зачисления обучающихся в спортивную школу необходимо представить заявление родителей и медицинскую справку о состоянии здоровья ребенка.

Обучение в учреждении ведется на русском языке.

*Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы:*

Этапы подготовки	Продолжительность этапов (лет)	Период обучения (лет)	Наполняемость групп (человек)	Максимальный объем образовательного процесса (часов в неделю)
Спортивно-оздоровительный	1	Весь период	14-18	6
Начальной подготовки	2	До года	9-18	6
		Свыше года	9-16	9
тренировочный	5	1	10-12	12
		2	10-12	12-14
		3	10	16
		Свыше 3-х лет	8-10	18-20

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в соответствии с образовательной программой в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Объем учебно-тренировочной нагрузки может быть сокращен, не более чем на 25%, начиная с тренировочного этапа свыше двух лет обучения.