

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ОДОЕВСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

Принято

Педагогическим советом
МКУДО «Одоевская ДЮСШ»
Протокол от 27.08.2025 № 5

Утверждено

Директор МКУДО «Одоевская ДЮСШ»

А.Ю. Мотунов

Приказ от 01.09.2025 г. № 22



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального казенного учреждения
дополнительного образования
«Одоевская детско-юношеская спортивная школа»

на 2025-2026 учебный год

Одоев
2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 - ФЗ, Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Уставом МКУДО «Одоевская ДЮСШ».

Учебный план направлен на достижение основных целей муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Одоевская детско-юношеская спортивная школа» – создание условий для развития детского и юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Главным условием для достижения целей МКУДО «Одоевская ДЮСШ» является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей, которая обеспечивается решением задач на каждом этапе обучения.

При разработке учебного плана учитывались материально – технические условия, региональные условия, кадровый состав, образовательные программы физкультурно-спортивной направленности.

В основу образовательных программ положены государственные программы для системы дополнительного образования, примерные программы спортивной подготовки для ДЮСШ, допущенные Федеральным агентством физической культуры и спорта.

Каждая программа представляет собой нормативный документ, утвержденный педагогическим советом, и включает следующие структурные элементы:

- пояснительная записка,
- нормативная часть программы,
- методическая часть программы,
- список литературы.

Образовательная программа муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Одоевская детско-юношеская спортивная школа» направлены на спортивную деятельность обучающихся от 6 до 17 лет по следующим видам спорта:

- *лапта*
- *футбол*
- *шахматы*
- *настольный теннис*

МКУДО «Одоевская ДЮСШ» организует тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели,

оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса.

Учебный план рассчитан на 39 учебных недель и соответствует максимальному объему учебной нагрузки обучающихся. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые тренировочные занятия.

Учебные занятия – основной элемент образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей.

Содержание деятельности в учебной группе определяется педагогом с учетом образовательных программ и учебных планов.

Выбирая средства и методы обучения, педагоги отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Общий режим работы ДЮСШ

Начало учебного года 1 сентября 2025 года.

Окончание учебного года 31 мая 2026 года.

Летние каникулы с 1 июня 2026 г. по 31 августа 2026 г.

В каникулярное время МКУДО «Одоевская ДЮСШ» работает по особому плану, утверждаемому директором, организует разнообразную спортивно-массовую и оздоровительную работу.

Продолжительность учебного года — 39 учебных недель в соответствии с Уставом.

Количество учебных дней в неделю — 7 учебных дней.

Начало учебных занятий в будние дни — не ранее 14 ч. 00 мин.

Начало учебных занятий и проведения мероприятий в выходные дни и каникулярное время основной школы — не ранее 08 ч. 00 мин.

Окончание учебных занятий — не позднее 20 ч. 00 мин.

Продолжительность урока — 45 мин.

Продолжительность перемен — 10 мин.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Программа	Ф.И.О. педагога	Кол- во групп	Кол-во часов в неделю	Кол- во часов всего	Всего об-ся
1	Футбол	Гавриков Вячеслав Васильевич	2	24	702	28
2	Лапта Первые шаги	Мотунов Андрей Юрьевич	1	6	234	10
3	Лапта Первые шаги	Антонов Игорь Васильевич	1	6	234	12
4	Лапта Первые шаги	Косарев Сергей Николаевич	1	6	234	10
5	Лапта	Клейменов Владимир Геннадьевич	2	18	702	21
6	Лапта Первые шаги	Акулина Наталья Владимировна	1	6	234	10
7	Настольный теннис	Акулин Андрей Анатольевич	1	6	234	12
9	Шахматы	Гусельников Михаил Алексеевич	2	18	702	20
	ИТОГО		11	84		123

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 общеразвивающей программы
 физкультурно-спортивной направленности
Л А П Т А

№	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный
1	Теоретическая подготовка и ТБ	7
2	Общая физ. подготовка	6 0
3	Специальная физ. подготовка	1 5 1
4	Техническая подготовка	-
5	Тактическая подготовка	-
6	Интегральная подготовка	-
7	Инструкторская и судейская практика	-
8	Количество игр	1 0
9	Сдача контрольных нормативов	4
1 0	Восстановительные мероприятия	2
	Кол-во часов в неделю	6
	Общее кол-во часов	234

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
Футбол.

№	Разделы подготовки	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения
I	Теоретическая подготовка	9	9	6
	Т Б. на занятиях	2	2	2
II	Практическая подготовка			
1.	Общая физическая подготовка	90	81	79
2.	Специальная физическая подготовка	110	119	119
3.	Техническая подготовка	110	110	114
4.	Тактическая подготовка	13	13	13
5.	Учебные и тренировочные игры	8	8	9
6.	Контрольные испытания	4	4	4
7.	Судейская и инструкторская практика	5	5	5
8.	Всего часов на практические занятия	340	340	341
9.	Общее количество часов	351	351	351

Учебный план общеразвивающей программы **Настольный теннис**

№ п/п	Наименование темы	всего	теория	практи ка
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	1	1	
2	Гигиена человека	23	23	
2	Краткий исторический обзор развития настольного тенниса в России	8	4	4
3	Правила игры в настольный теннис	8	4	4
4	Общая физическая подготовка	64	8	56
5	Основы техники игры	72	16	56
6	Основы тактики игры	36	8	28
7	Контрольные игры и соревнования	10		10
9	Контрольные нормативы по общей физической подготовке	2		2
10	Учебные игры	10		10
Итого:		234	64	170

Учебный план общеразвивающей программы
Ш А Х М А Т Ы

№ п/п	Наименование темы	НП-1		НП-2		НП-3	
		Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика
	Введение. Организационное занятие. Техника безопасности на занятиях	1		1		1	
1.	Основные принадлежности и правила игры	17		-		-	
2.	Ценность фигур	17					
3.	Простейшие схемы достижения матовых ситуаций	24		15			
4.	Из истории шахмат	18		12		19	
5.	Эндшпиль.	30		40		40	
6.	Тактика	50		40			
7.	Дебют	24		42		39	
8.	Введение в стратегию	-		30			
9.	Тактика плюс стратегия					50	
10.	Красота в шахматах					20	
11.	Психология					15	
	<i>Всего:</i>	181		180		184	
1.	Решение тематических задач и этюдов.		66		73		68
2.	Тренировочные игры		50		17		20
3.	Сеансы одновременной игры		10		3		5
4.	Контроль знаний		10		9		11
5.	Классификационные турниры		34		69		63
	<i>Всего:</i>		170		171		167
	ИТОГО:	351		351		351	